



Dispositions réglementaires Championnat U11

« Esprit » du jeu en U11	- Avant chaque rencontre, une courte entrevue doit avoir lieu entre les deux encadrants et les arbitres pour permettre de se mettre d'accord sur l'arbitrage, les tolérances en fonction du niveau de jeu de chaque équipe. - Nous devons développer les qualités athlétiques de nos jeunes. C'est pourquoi la règle de non-changement pendant les 4 premières périodes est importante dans le cadre de la formation du joueur et de la joueuse. - L'échauffement reste très important, le responsable d'équipe se doit d'encadrer ce temps de pratique avant la rencontre.
Encadrement	Encadrer des U11, c'est avant tout les encourager en ayant un discours positif.
Dimension et Equipements	- Hauteur des paniers : 2m60. - Ballon : taille 5. - Tolérance pour jouer sur les terrains latéraux.
Effectif	- La rencontre se déroule en 4x4 (8 joueurs maximum si possible).
Durée d'une rencontre	- Temps de jeu : 6 périodes de 4 minutes décomptées. - Intervalle de 1' entre les périodes, mi-temps de 5 minutes entre la 3ème et 4ème période. - Pas de temps mort.
Changement des joueurs	Chaque joueur devra participer à un minimum de 2 périodes lors des 4 premières périodes. Pendant ces 4 premières périodes, les changements ne sont pas autorisés sauf en cas de blessure ou insuffisance respiratoire. Lors des deux dernières périodes, les remplacements sont libres.
Mixité	- Compétition féminine : 1 garçon maximum sur le terrain - Compétition masculine : 1 fille maximum sur le terrain - Compétition mixte : pas de règlement spécifique c'est MIXTE. - Nous comptons aussi sur le « bon sens » des coachs et accompagnateurs
Règles particulières	- Tir à 3 points comptabilisé - (6m75) - Application de la règle du retour en zone pour toutes les divisions. - Tolérance de la règle des 3 secondes uniquement pour les divisions 2 et 3. - Défense individuelle tout terrain obligatoire. - Les fautes des joueurs sont comptabilisées mais pas celles d'équipes. - Ligne des lancers francs : adaptée la ligne aux capacités physiques et techniques de l'enfant.
Résultat	- Remettre le score à 0 au début de chaque période. - Possibilité pour le club qui accueille de ne pas mettre le score l'affichage
Arbitrage	- Les arbitres peuvent faire la gestuelle mais surtout expliquer rapidement les coups de sifflet pour permettre aux joueurs de comprendre les règles. - Les arbitres ne touchent pas la balle ni en zone avant ni en zone arrière sauf sur les fautes et sur les changements (deux dernières périodes) afin de développer les transitions et le jeu rapide - Avoir un arbitrage pédagogique en s'adaptant à la catégorie U11 et au niveau d'apprentissage de l'équipe. - Obligation d'avoir un ADULTE QUI ACCOMPAGNE LES ARBITRES - Ne pas hésiter à siffler une faute si en défense un joueur ne fait pas l'effort de passer devant car risque de blessure.

Importance d'accompagner les jeunes qui arbitrent.

Un match U11 doit durer plus de 1H10, il vaut mieux siffler moins plutôt que de siffler tout afin que le joueurs prennent du plaisir et que LE JEU PRIME SUR L'ENJEU.