

BASKET 35



À LA RENCONTRE D'UNE BÉNÉVOLE ENGAGÉE

INTERVENTION VINCENT COLLET

FORUM U7

OPEN PLUS ACCESS 3X3

MAGAZINE

1 PORTRAIT BÉNÉVOLE

2 LES INFOS DU COMITÉ

- Finale Départementale Challenge Benjamins
- Tournois de détection
- Forum Départemental U7
- Intervention Vincent Collet
- Open Plus Access

3 LES ÉVÉNEMENTS À VENIR



PORTRAIT BÉNÉVOLE : HÉLÈNE LIGNEL

Hélène Lignel est présidente du Miniac-Morvan Basket Club depuis une dizaine d'années. Son parcours dans le basket s'est construit progressivement, entre terrain, encadrement et engagement bénévole. Une trajectoire marquée par la continuité, l'attachement à la vie associative et une implication forte dans le développement du club et de ses projets.

QUEL A ÉTÉ TON PARCOURS DANS LE BASKET, COMMENT ES-TU ARRIVÉE À CE SPORT ?

Je suis tombée dedans toute petite, j'habitais dans un petit village à côté de Vitré, et, avec ma soeur, on s'est très vite prises de passion pour le basket. Tous les samedis après-midi, on était bénévoles au club. On apprenait énormément, on était aussi joueuses, et ça a commencé comme ça, pendant de nombreuses années.

J'ai joué au basket pendant 30 ans. Ce qui me faisait vraiment plaisir, c'était cet esprit associatif, le fait d'être entourée de bénévoles. À l'époque, ils étaient plus nombreux, très fidèles, et je m'y retrouvais complètement.

Ensuite, j'ai quitté le nid familial et je suis devenue joueuse à Rennes, où j'ai continué à apprendre beaucoup de choses. Puis j'ai déménagé dans le secteur malouin, après un passage par le club de Dol-de-Bretagne qui m'a permis de poursuivre en tant que joueuse. Je suis arrivée à Miniac-Morvan en 2004, et j'y suis restée depuis.

Avec le temps, j'ai arrêté de jouer, et je me suis tournée vers le coaching et l'entraînement. J'ai toujours dit que j'étais là pour aider et dépanner en fonction des besoins du club.

TU OCCUPES POUR LA DERNIÈRE ANNÉE DE LA PRÉSIDENTE DU CLUB. PARLE-MOI DE CETTE EXPÉRIENCE. QU'EST-CE QUE ÇA T'A APPORTÉ ?

Comme j'étais déjà impliquée dans le bureau depuis de nombreuses années, la transition s'est faite assez naturellement. On a aussi la chance d'avoir un secrétaire, Christian Launay, présent au club depuis sa création, et c'est une vraie richesse. On apprend énormément à ses côtés. Quand on s'investit dans un club, je trouvais important d'être d'abord dirigeante, de s'impliquer dans les salles le week-end, de proposer des idées, de comprendre le fonctionnement global.

La question de la présidence s'est posée lorsque Mickaël Lebreton s'est engagé à la Ligue de Bretagne et ne pouvait plus cumuler les deux fonctions. Étant vice-présidente à ce moment-là, la suite logique était que je prenne le relais. Je n'ai jamais eu le sentiment de prendre la place de quelqu'un. Au contraire, je pense que les membres du club étaient plutôt rassurés par mon parcours de joueuse, de coach et de dirigeante.

Quand je suis entrée dans le bureau aux côtés de Mickaël, on avait notamment pour objectif de développer le basket féminin dans le nord de l'Ille-et-Vilaine. C'était un projet qui nous tenait particulièrement à cœur. C'était un vrai travail collectif, et on a réussi à faire évoluer les choses, avec notamment une équipe en inter région, ce qui est très positif pour un club comme le nôtre.

On avait aussi un autre défi important, redorer l'image du club. Miniac-Morvan n'avait pas une très bonne réputation à une époque. Il a fallu beaucoup de travail, d'investissement, et du temps pour faire évoluer cette image et permettre à nos équipes de se déplacer sereinement. Ce n'est pas simple de changer une réputation, mais c'était un vrai défi à relever.

TU PARLAIS DU PROJET DE FÉMINISATION : COMMENT TE SENS-TU EN TANT QUE FEMME DANS TON RÔLE DE DIRIGEANTE ?

Je trouve que les choses ont beaucoup évolué avec le temps. Aujourd'hui, il y a davantage de femmes dans les bureaux des clubs, et au sein du nôtre aussi. Cela s'est vraiment démocratisé.

Avec l'entente mise en place avec le club de Saint-Jouan, les choses se sont faites assez naturellement. Les femmes, qu'elles soient joueuses ou dirigeantes, se sont progressivement intégrées dans le fonctionnement du club.

Au début, c'était peut-être un peu plus compliqué, mais aujourd'hui, je trouve que la place des femmes est beaucoup plus reconnue. Quand on participe à des réunions de dirigeants, on constate qu'il y a de plus en plus de femmes présentes.

TU ES ÉLUE À LA LIGUE DE BRETAGNE DE BASKETBALL POUR LA DEUXIÈME SAISON. QUELLE EST TA FONCTION ET POURQUOI T'ÊTRE PRÉSENTÉE ?

J'ai été engagée depuis plusieurs années dans la démarche citoyenne du Comité Basket 35, notamment autour de la lutte contre les incivilités, c'est un sujet qui me tient vraiment à cœur.

Dans cette continuité, il m'a semblé logique de m'engager également à l'échelle de la Ligue de Bretagne, pour travailler avec les autres départements bretons. J'ai donc rejoint, en tant qu'élue, l'équipe Société et Mixité aux côtés de Jacques Perrier.

L'objectif, pour moi, c'est de pouvoir faire le lien entre les différentes instances et de contribuer à une dynamique commune à l'échelle de la Bretagne sur ces sujets.

PORTRAIT BÉNÉVOLE : HÉLÈNE LIGNEL

PARLE-MOI DE LA DÉMARCHE CITOYENNE DU COMITÉ BASKET 35. POURQUOI CET ENGAGEMENT EST-IL IMPORTANT POUR TOI ?

Parce que je pense que si on ne fait pas attention à ces questions, on peut vite se retrouver dépassés, avec une ambiance qui se dégrade dans les salles.

À une époque, on associait davantage ce type de comportements à d'autres sports, mais aujourd'hui, même si ce n'est pas systématique, certaines situations peuvent vite dégénérer. Il peut y avoir des insultes, des remarques déplacées, des parents qui coachent depuis les tribunes.

J'ai encore des souvenirs récents de joueuses qui se font insulter, et dans ces moments-là, on a le sentiment que le basket disparaît derrière ces comportements.

C'est à la fois quelque chose qui m'inquiète, mais aussi qui me motive. Je me dis que si chacun s'implique, on peut faire évoluer les choses. C'est pour cela que j'ai rejoint la démarche citoyenne avec Rozenn, parce qu'on partageait le même constat et la même envie d'agir.

Il y a aussi des signaux positifs, certains clubs font un vrai travail, notamment en communication, pour apaiser les tensions. Je pense qu'il faut s'appuyer sur ces initiatives.

QUELS ONT ÉTÉ LES ÉVÉNEMENTS LES PLUS MARQUANTS DE TON PARCOURS DE BÉNÉVOLE ?

Pour mon club, je pense immédiatement à une manifestation qui me touche particulièrement. Chaque année, au mois d'avril, on organise un événement en mémoire de notre entraîneur et éducateur, Nicolas Moison. On y accueille les catégories U9 et U11.

C'est un moment qui compte beaucoup pour le club, les bénévoles aiment s'y retrouver, et cela permet de continuer à faire vivre les valeurs qu'il transmettait aux enfants.

Par ailleurs, j'ai beaucoup apprécié mon expérience « Femme au rebond », que j'ai trouvée très valorisante. Quand on est bénévole, on ne pense pas forcément à être fière de ce que l'on fait, et ce type d'expérience vient le rappeler.

L'année dernière, j'ai aussi participé pour la première fois au tournoi Fuhrmann à Pordic. Au-delà du basket, j'y ai vécu beaucoup d'émotions, avec un vrai esprit de fair-play, porté notamment par Gaëlle et Sandrine Fuhrmann.

Je me dis que si le basket peut transmettre ce type de valeurs et d'émotions, alors on a déjà gagné beaucoup.

Y A-T-IL DES PERSONNES QUI T'INSPIRENT AU QUOTIDIEN ?

Je pense d'abord à Mickaël Lebreton, qui m'a embarquée dans cette aventure. J'ai énormément appris à ses côtés, et il a vraiment compté dans mon parcours.

Ensuite, il y a toutes les personnes que j'ai croisées dans les différents clubs où je suis passée, que ce soit à Dol-de-Bretagne, à l'ASPTT Rennes ou ailleurs. À chaque fois, j'ai appris quelque chose. Pour moi, le basket, c'est une grande famille.

Au sein de mon club, il y a aussi Christian, notre secrétaire, présent depuis la création. C'est précieux de pouvoir s'appuyer sur des personnes aussi engagées.

Et puis, plus largement, il y a tous les bénévoles avec qui on partage cette aventure, avec qui on crée des liens au fil des années.



LES INFOS DU COMITÉ

FINALE DÉPARTEMENTALE CHALLENGE BENJAMINS

Cette année, c'est le club de La Mézière qui a accueilli la finale départementale du Challenge Benjamins, le dimanche 8 février 2026 !

CHALLENGE BENJAMINS, UN CONCOURS POUR BRILLER

Organisé chaque année à l'initiative de la Fédération Française de Basketball, ce challenge est à destination des joueurs et joueuses de la catégorie U13.

Ces derniers ont l'occasion de se challenger et de voir leur progression sur 4 épreuves techniques :

- Epreuve Marine JOHANNES : Tir & dextérité
- Epreuve Victor WEMBANYAMA : Dribble, Passe & Tir
- Epreuve Iliana RUPERT : Adresse
- Epreuve Bilal COULIBALY : Lancer franc

Ces épreuves ont pour objectif de maîtriser les fondamentaux, favoriser la répétition des gestes techniques et la vitesse et mettre en valeur la performance individuelle de l'enfant.

L'après-midi les jeunes ont pu se challenger et s'amuser lors de matchs de 3x3

Félicitations aux vainqueurs qui se sont qualifiés pour la finale régionale !

PARTICIPANTS QUALIFIÉS :

LARDEUX Élixa



HOCHARD Basile



BLANCHIER Aëla



RAKOUCH Yanis



CHOLLET Manon



PAILLARD Novak



LES INFOS DU COMITÉ

LES TOURNOIS DE DÉTECTION DANS LE DÉPARTEMENT

LE TOURNOI INTER-SECTEURS

Le samedi 28 février, les clubs de l'Hermitage et de Vezin-le-coquet ont accueilli le tournoi inter-secteurs U12. Une journée de détection qui a rassemblé près de 200 jeunes basketteuses et basketteurs du département, venus représenter leur secteur et poursuivre leur progression dans le parcours de détection.

Tout au long de la journée, les rencontres se sont enchaînées, ...

Encadrés par les entraîneurs, ils ont pu mettre en avant leurs qualités et continuer à développer leurs compétences.

Ce rassemblement constitue une étape clé du parcours de détection, offrant une première évaluation à l'échelle départementale et permettant d'identifier les profils en vue de la suite du dispositif.



LE TOURNOI INTER TERRITOIRES U12 : UN MOMENT DE PARTAGE AVEC LE COMITÉ 22

Le parcours de détection des jeunes potentiels a continué avec la quatrième étape : le Tournoi Inter-Territoires. C'est le club de Mordelles qui a accueilli cet événement le samedi 25 avril. Cette journée a rassemblé les potentiels issus des cinq territoires d'Ille-et-Vilaine ainsi que des Côtes d'Armor.

Au total, près de 130 jeunes joueurs et joueuses ont été réunis sur les terrains. Ce rassemblement s'inscrit dans le cadre du dispositif de détection, permettant d'observer les profils, d'évaluer les aptitudes et d'accompagner les jeunes dans leur progression.

Tout au long de la journée, les équipes se sont affrontées à travers plusieurs rencontres, offrant un temps de jeu conséquent à l'ensemble des participants.

Le comité remercie le club de Mordelles pour la mise à disposition des installations et la qualité de l'accueil. Remerciements également aux coaches et bénévoles mobilisés pour le bon déroulement de la journée. Félicitations à l'ensemble des jeunes présents pour leur engagement.





FÊTE NATIONALE DU Mini Basket

U9 / U11



23 & 24 MAI 2026

À VERN SUR SEICHE

PARTENAIRES ÉVÉNEMENT :



LES INFOS DU COMITÉ

FORUM DÉPARTEMENTAL U7

Le dimanche 29 mars, le club de Chartres-de-Bretagne a accueilli le Forum Départemental U7, organisé par l'équipe Mini Basket 35. Un événement au programme riche, qui a réuni 15 clubs du département.

ACCOMPAGNER LES ENTRAINEURS SUR LA FORMATION DES JEUNES

La matinée a débuté par une présentation des caractéristiques du public U7, à travers le déroulé d'une séance animée par Sonia Noël et Émilie Mercier. Accueil, motricité, aspects cognitifs, gestion des émotions et clôture de séance. Les participants ont ainsi pu appréhender l'ensemble des dimensions à prendre en compte lors d'un temps d'entraînement avec les plus jeunes.



Après ce temps théorique, place à la pratique. Les participants ont pu assister à une séance U7 menée par Florian Maître, avec les jeunes des clubs de Chartres-de-Bretagne, Domloup et de l'AL Bruz. Cette mise en situation a permis d'observer la construction d'une séance adaptée, ainsi que la mise en œuvre d'exercices en conditions réelles. Un temps d'échanges a ensuite permis aux participants de partager leurs bonnes pratiques et d'évoquer les problématiques rencontrées sur le terrain.



La matinée s'est conclue par une présentation de différentes animations à proposer aux U7, animée par Samuel Manzoni. Jeux de cartes, jeux de plateau, ateliers autour du tir. Autant de supports qui ont permis de mettre en lumière des approches ludiques pour animer les séances, en alliant plaisir du jeu et découverte du basket.

L'implication des techniciens, bénévoles et parents est le moteur de l'épanouissement de nos jeunes basketteurs. Nous tenons tout particulièrement à saluer le travail de l'équipe Mini 35, dont l'investissement a assuré le plein succès de ce forum U7

LES INFOS DU COMITÉ

INTERVENTION TECHNIQUE PAR VINCENT COLLET

Un après-midi 100% basket s'est tenu à Pacé aux côtés de Vincent Collet, réunissant près de **150 entraîneurs, salariés et bénévoles du territoire**. Un temps fort placé sous le signe du partage, des échanges et de la montée en compétences.

Sélectionneur de l'équipe de France et figure majeure du basket français, Vincent Collet a pu partager son expérience autour d'un thème central pour la formation des jeunes joueurs :

Comment favoriser la prise d'informations et la prise de décisions en situation de jeu ?

A travers des apports concrets et des mises en situation, les participants ont pu approfondir leur réflexion et enrichir leurs pratiques pédagogiques.

La séance s'est appuyée sur les joueurs du **Pôle Espoirs Masculin Bretagne**, venus illustrer les situations proposées sur le terrain.

L'intervention a laissé place à des temps d'échanges, favorisant le partage d'expériences et l'apport de réponses concrètes aux problématiques rencontrées sur le terrain.

Un grand merci à **Vincent Collet** pour sa disponibilité, la qualité de son intervention et le partage de son expérience.

Merci également à **AS Réseaux Rennes** pour la collaboration autour de cet événement, ainsi qu'au club de Pacé pour son accueil.



LES INFOS DU COMITÉ

OPEN PLUS ACCESS 3X3

Le 24 avril dernier, Pacé a accueilli une étape du circuit Open Plus Access 3x3, réunissant de nombreuses équipes sur une journée de compétition.

Cette étape s'inscrit dans le parcours fédéral 3x3, organisé autour du circuit Open. Les Opens Plus Access permettent aux équipes d'accumuler des points et de se qualifier pour accéder aux étapes suivantes. L'Open de Pacé a permis aux équipes de se qualifier à l'**Open Plus de Lorient les 4 & 5 juillet 2026** organisé par la Ligue de Bretagne de Basketball.

L'événement était organisé en deux temps. De 13h30 à 17h30, la Junior League (U18) a ouvert la journée. De 18h30 à 23h30, la Super League (Seniors) a pris le relais. Chaque tournoi s'est déroulé selon un format identique, avec des matchs de poules suivi de phases finales entre les équipes les mieux classées.

En Junior League masculine, **Saint-Malo** s'est imposé. En Super League masculine, l'équipe **Biscoteaux Luçon** remporte le tournoi et en Super League féminine, **Brest_3x3** décroche la première place.



**VAINQUEUR SUPER LEAGUE :
BISCOTEAUX LUÇON**



**VAINQUEUR SUPER LEAGUE :
BREST 3X3**



**VAINQUEUR JUNIOR LEAGUE :
SAINT MALO**



Retrouvez toutes les photos de la journée en scannant ce qr code :



<https://bit.ly/4dftJQm>

À VOS AGENDAS !

MAI

Fête Nationale Mini Basket

23 & 24 MAI 2026

Finales de Coupes

30 MAI 2026

JUIN

Tournoi des Jeunes Pouss'

6 JUIN 2026

Assemblée Générale

12 JUIN 2026

PARTENAIRES OFFICIELS DU COMITÉ BASKET 35



CAP MALO / LA MEZIÈRE

ASSOCIATIONS PARTENAIRES DU COMITÉ BASKET 35

